



# Buddhismus in Österreich

Österreichische Buddhistische Religionsgesellschaft



**Mag.ª Sabine Kuen**

**Mein Leitspruch**

*The bad news is you're falling through the air, nothing to hang on to, no parachute.*

*The good news is, there's no ground.*

*(Chogyam Trungpa)*

**Geboren** in Villach, Kärnten

**Ausbildung**

Studium an der Universität Wien für Lehramt Deutsch, Psychologie und Philosophie

Hochschullehrgang Buddhismus, Universität Wien // Hochschullehrgang SchülerInnenberatung, PH OÖ //

Hochschullehrgang Ethik, PPH Burgenland

Meditationsunterweiserin und Dharmalehrerin autorisiert von Shambhala International

**Spirituelle Praxis und Lehrer\*innen**

Meditation und Studium des Dharma seit 1995 in der Tradition von Chogyam Trungpa und seinen

Linienhaltern; dzt. Mahayana-Praxis und Vajrayana-Praxis in der Tradition von His Holiness Karmapa 17.

Orgyen Thrinle Dorje, Chogyam Trungpa Rinpoche, Khenpo Tsültrim Gyamtso, Pönlop Rinpoche, Sakyong

Mipham Rinpoche, Pema Chödrön u.a.

**Wichtige Lebensstationen**

Geburt – Kindheit und Jugend auf der Suche, geprägt von der kath. Kirche, Jungschar, den Pfadfindern, Yoga und vielen interessanten Menschen – Studienbeginn und Umzug nach Wien – Studienabschluss und erste Unterrichtserfahrungen an Schulen in Wien sowie in der Privatwirtschaft bei Siemens – Kontakt mit dem Buddhismus 1995 – Zufluchtnahme 1996 – Kennenlernen meines späteren Ehemannes – Umzug ins südliche NÖ – Geburten meiner drei Kinder (1999, 2000, 2001) – Heirat – 2003: Beginn mit dem Buddhistischen Religionsunterricht und Wiedereinstieg in die Schule nach der Kinderauszeit

**Buddhistischer Religionsunterricht ist für mich**

Erstmal Freude und Entspannung – aber dann vor allem die inspirierende Möglichkeit, gemeinsam mit jungen Menschen Buddha zu entdecken, Dharma zu erforschen und Sangha zu pflegen, dafür bin ich dankbar.

**Kontakt**

**E-Mail** [sfkuen@gmail.com](mailto:sfkuen@gmail.com)

**Tel.** +43 (0)699 10576796

