



# Buddhismus in Österreich

Österreichische Buddhistische Religionsgesellschaft



**Mag. Leopold König**

**Mein Leitspruch:**

Versuche jedem Tag ein kleines oder ein großes Geheimnis abzuringen!

**Geboren:** 1978 in Wien

**Ausbildung:** Lehre zum Restaurantfachmann; Ausbildung zum systemischen Coach; Trainerausbildung; Lehramtsstudium Deutsch sowie Philosophie/Psychologie; Ausbildung zum Montessori-Pädagogen; Lehrgang zur Lehrbefähigung für den buddhistischen Religionsunterricht

**Spirituelle Praxis:** regelmäßige Meditationspraxis seit 1997; ab diesem Jahr zweimal jährlich Einzel- oder Gruppenretreats (die Letzteren bei verschiedenen LehrerInnen); seit 2016 Schüler von Ursula Lyon

**Wichtige Lebensstationen:** Ich darf mich glücklich schätzen, in meinem Leben stets zum richtigen Zeitpunkt bestimmte Menschen getroffen zu haben, die mir wertvolle Wegweiser waren. Zur Meditationspraxis fand ich durch einen solchen Menschen in Jahren, in denen ich mich in einer schweren persönlichen Krise befand. Diese Krisenzeit markiert den Wendepunkt, der mein Leben privat, beruflich und spirituell maßgeblich geprägt und mich letztlich zum Buddhismus geführt hat.

**Buddhistischer Religionsunterricht ist für mich...**

... die wundervolle Aufgabe dabei zu unterstützen, den Kontakt zwischen jungen Menschen und dem Dhamma lebendig zu halten, zu intensivieren und in diesem Prozess auch von den SchülerInnen zu lernen.